

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 1 4-12-2011	100m wisselslag	Miniores 3 en 4 Resultaten
-----------------------------	-----------------	-------------------------------

Rang			In.tijd		Tijd
Miniores 3 en 4, Meisjes					
1.	Jane Sommeling	Oceanus	1:39.39	200200406	1:40.54
2.	Kenza Bole	De Dolfijn	1:44.44	200202566	1:41.49
3.	Tara van Leeuwen	KZC	1:45.00	200201112	1:46.35
4.	Sarah el Bacha	De Dolfijn	1:51.84	200201104	1:46.82
5.	Loïs Bosman	Oceanus	1:55.58	200200404	1:55.60
Miniores 3 en 4, Jongens					
1.	Thomas Weening	Oceanus	1:31.46	200200523	1:27.99
NG	Finn Vos	Oceanus	NT	200200665	

Programmanr. 2 4-12-2011	Meisjes, 200m wisselslag	Miniores 5 en Junioren 1 Resultaten
-----------------------------	--------------------------	--

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne Bouwmeester	Oceanus	2:52.95	200000956	2:54.13
	50m: 38.46 200m: 2:54.13				
2.	Hannah Bervoets	Zaanstad (SG)	3:02.64	200000726	2:55.23
	50m: 38.42 200m: 2:55.23				
3.	Rowie Kamp	De Reuring	3:05.07	200001706	3:03.48
	50m: 40.88 200m: 3:03.48				
4.	Saskia van der Velden	Daw	3:12.00	200001478	3:13.30
5.	Simone Anvelink	MSV- Zeemacht	3:13.05	200001546	3:13.76
6.	Kaylin Stel	De Dolfijn	3:10.07	200100290	3:17.79
	50m: 46.50 200m: 3:17.79				
7.	Kirsten Dijkman	KZC	3:22.64	200000842	3:20.12
	50m: 49.09 200m: 3:20.12				
8.	Viveka Verhage	Daw	3:24.07	200001480	3:20.13
	50m: 47.07 200m: 3:20.13				
9.	Shira de Haan	OEZA	3:19.76	200001130	3:23.52
	50m: 46.81 200m: 3:23.52				
10.	Ilja Wijnker	MSV- Zeemacht	3:33.76	200003900	3:31.40
	50m: 51.54 200m: 3:31.40				
11.	Naomi Buur	OEZA	3:35.30	200101520	3:35.19
	50m: 54.17 200m: 3:35.19				
12.	Emma van Zanten	Oceanus	NT	200102210	3:36.40
	50m: 52.22 200m: 3:36.40				
13.	Femke Ritman	KZC	3:38.84	200100286	3:40.67
	50m: 56.51 200m: 3:40.67				
14.	Sophie van Wijngaarden	De Futen	3:44.74	200001444	3:47.44
15.	Isa van den Berg	Oceanus	NT	200103156	3:52.76
	50m: 57.89 200m: 3:52.76				
16.	Nouna Chelbi	De Dolfijn	4:02.75	200004940	3:53.08
	50m: 57.98 200m: 3:53.08				
17.	Bianca Koster	Zaanstad (SG)	4:16.40	200100630	3:55.78
	50m: 58.25 200m: 3:55.78				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 3 4-12-2011	Jongens, 200m wisselslag	Miniores 5 en 6 Resultaten
-----------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dennis Weening		Oceanus		2:42.80	200000815	2:41.04
	50m: 35.54	200m: 2:41.04					
2.	Martin Ruiter		De Houtrib		2:48.32	200001309	2:49.20
	50m: 38.42	200m: 2:49.20					
3.	Ian van Tiel		WZ&PC Purmerend		2:51.89	200000349	2:53.75
	50m: 39.86	200m: 2:53.75					
4.	Phil Brantjes		KZC		3:02.28	200000485	3:00.83
	50m: 41.73	200m: 3:00.83					
5.	Nick van der Woude		ZV Haerlem		2:56.94	200001391	3:03.40
	50m: 43.64	200m: 3:03.40					
6.	Friso Datema		Daw		3:03.44	200003027	3:07.11
	50m: 46.33	200m: 3:07.11					
7.	Sebastian van der Born		Oceanus		3:30.42	200000805	3:29.29
	50m: 50.74	200m: 3:29.29					
8.	Tobias van den Nieuwendijk		Zv Aquarius		3:39.41	200100747	3:32.53
	50m: 49.67	200m: 3:32.53					
9.	Matthé Knol		Zaanstad (SG)		NT	200100309	3:35.98
	50m: 54.82	200m: 3:35.98					
10.	Yassine Belhadaoui		Zaanstad (SG)		3:42.39	200003531	3:37.85
	50m: 50.70	200m: 3:37.85					
11.	Niels Martens		KZC		3:39.83	200100111	3:38.36
	50m: 53.92	200m: 3:38.36					
12.	Jarno Groen		OEZA		3:40.90	200102263	3:38.79
	50m: 52.56	200m: 3:38.79					
13.	Rick Moens		Oceanus		NT	200101007	3:48.64
	50m: 58.73	200m: 3:48.64					
14.	Stefan Woudsma		OEZA		4:02.88	200003437	4:01.03
	50m: 1:04.13	200m: 4:01.03					
DIS	Ivar Kramer		Zaanstad (SG)		NT	200101647	4:03.75VC
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.						

Programmanr. 4 4-12-2011	Jongens, 200m wisselslag	Junioren 1 en 2 Resultaten
-----------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lars van der Velden		Daw		2:23.82	199800175	2:27.15
	50m: 30.56	200m: 2:27.15					
2.	Daan Sommeling		Oceanus		2:52.90	199900767	2:52.92
	50m: 38.58	200m: 2:52.92					
3.	Mike Morianner		KZC		2:53.80	199902137	2:53.50
	50m: 38.84	200m: 2:53.50					
4.	Brian Otjes		Zv Aquarius		3:06.69	199901135	3:00.21
	50m: 37.65	200m: 3:00.21					
5.	Thomas Haneveld		Daw		2:55.41	199801631	3:00.44
	50m: 40.43	200m: 3:00.44					
6.	Tim Wassenaar		Zaanstad (SG)		3:05.40	199901869	3:03.34
	50m: 43.25	200m: 3:03.34					

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 4, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Raoul Lieverst			Zaanstad (SG)	2:59.04	199900713	3:06.15
	50m: 40.25	200m: 3:06.15					
8.	Mitchell Gonesh			Oceanus	3:11.21	199900765	3:09.28
	50m: 43.03	200m: 3:09.28					
9.	Daan In de Braekt			Zaanstad (SG)	3:16.03	199900571	3:16.00
	50m: 46.44	200m: 3:16.00					
10.	Kaj van der Pal			KZC	3:16.08	199902135	3:19.22
	50m: 51.34	200m: 3:19.22					
11.	Olaf van der Zwaard			Oceanus	3:22.28	199802777	3:23.25
	50m: 48.09	200m: 3:23.25					
DIS	Sander Kesselaar			MSV- Zeemacht	3:02.32	199902009	3:07.51RC
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m: 43.33	200m: 3:07.51					
DIS	Barry van Engeldorp			Zv Aquarius	3:21.77	199900089	3:19.22SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	50m: 44.51	200m: 3:19.22					
DIS	Sven Martens			KZC	3:44.06	199801445	3:50.09VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
	50m: 58.41	200m: 3:50.09					
AFGEM	Joppe van Beek			Daw	3:09.23	199900627	

Programmanr. 5
4-12-2011

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Melissa Zwaan			Daw	5:26.25	199103666	5:37.39
	50m: 33.06	100m: 1:11.83	400m: 5:37.39				
2.	Anne Noom			Daw	5:55.80	199800062	5:45.80
	50m: 35.13	100m: 1:20.71	400m: 5:45.80				
3.	Cynthia de Galan			De Dolfijn	6:03.26	199203416	5:47.88
	50m: 35.23	100m: 1:16.87	400m: 5:47.88				
4.	Lisanne van Zijl			Zaanstad (SG)	5:49.06	199505454	5:49.28
	50m: 35.41	100m: 1:21.74	400m: 5:49.28				
5.	Eva van der Born			Oceanus	NT	199702380	5:51.11
	50m: 39.92	100m: 1:30.40	400m: 5:51.11				
6.	Silke Jonk			Daw	6:01.29	199802042	5:55.29
	50m: 38.27	100m: 1:23.80	400m: 5:55.29				
7.	Maxine Alfonsi			Daw	5:43.84	199502900	5:57.57FJ 1
	50m: 35.45	100m: 1:18.86	400m: 5:57.57				
8.	Sylvia Oudshoorn			Zpch	6:01.26	199201370	5:57.57FJ 2
	50m: 36.14	100m: 1:25.43	400m: 5:57.57				
9.	Sandra Zwaanswijk			Daw	6:06.78	198503934	5:58.26
	50m: 36.63	100m: 1:20.19	400m: 5:58.26				
10.	Rebecca Martens			Daw	6:16.93	199604352	5:59.64
	50m: 36.58	100m: 1:22.28	400m: 5:59.64				
11.	Lotte Hoogeterp			Daw	6:16.41	199703878	6:01.21
	50m: 38.34	100m: 1:25.02	400m: 6:01.21				
12.	Tamara Uijtewaai			Zaanstad (SG)	6:16.52	199404852	6:02.04
	50m: 36.71	100m: 1:20.99	400m: 6:02.04				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 5, Dames, 400m wisselslag, Junioren 2 en ouder

Rang					In.tijd		Tijd
13.	Chantal Beijer			ZV Haerlem	6:25.06	199700884	6:02.95
	50m: 38.80	100m: 1:24.16		400m: 6:02.95			
14.	Elise Dekker			De Dolfijn	6:00.41	199700976	6:06.00
	50m: 35.87	100m: 1:23.13		400m: 6:06.00			
15.	Kelsey Okkers			Zaanstad (SG)	6:02.20	199801062	6:06.30
	50m: 37.92	100m: 1:24.58		400m: 6:06.30			
16.	Anouk van Noord			Oceanus	NT	199901294	6:12.33
	50m: 39.01	100m: 1:29.40		400m: 6:12.33			
17.	Laura Stokx			Daw	6:13.18	199601510	6:16.20
	50m: 37.36	100m: 1:27.44		400m: 6:16.20			
18.	Dieuwertje Jorink			Daw	5:54.05	199302306	6:18.92
	50m: 39.39	100m: 1:24.45		400m: 6:18.92			
19.	Cheryl Zethof			Oceanus	NT	199801314	6:20.94
	50m: 43.37	100m: 1:37.50		400m: 6:20.94			
20.	Leonie Vos			Daw	NT	199901662	6:28.51
	50m: 43.10	100m: 1:39.42		400m: 6:28.51			
21.	Kyra Wijnker			MSV- Zeemacht	NT	199803342	6:34.91
	50m: 44.45	100m: 1:43.43		400m: 6:34.91			
22.	Nadine Scheeve			Zaanstad (SG)	NT	199700684	6:55.23
	50m: 43.31	100m: 1:38.73		400m: 6:55.23			
23.	Florianne Bultje			ZV Haerlem	7:14.92	199804342	7:09.78
	50m: 41.75	100m: 1:38.03		400m: 7:09.78			
DIS	Naomi Visser			De Dolfijn	NT	199903038	5:35.98SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m: 36.08	100m: 1:18.83		400m: 5:35.98			
DIS	Michelle Meulenbroek			Oceanus	NT	199801134	5:51.11SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	50m: 34.97	100m: 1:18.58		400m: 5:51.11			
DIS	Carmen Roskam			Oceanus	NT	199603562	6:23.51SL
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
	50m: 37.44	100m: 1:24.12		400m: 6:23.51			
AFGEM	Isabel van den Nieuwendijk			Zv Aquarius	NT	199803222	
AFGEM	Marit Plat			Oceanus	NT	199407396	
AFGEM	Femke Stevens			Zaanstad (SG)	NT	199901546	
AFGEM	Myrthe van Beek			Daw	NT	199901074	

Programmanr. 6
4-12-2011

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Oliver Brache			De Dolfijn	5:11.55	199605317	4:52.29
	50m: 29.32	100m: 1:03.86		400m: 4:52.29			
2.	Quintin Trausel			A.Z.V.D.	5:09.93	198703403	5:03.76
	50m: 29.20	100m: 1:03.29		400m: 5:03.76			
3.	Tim Bunnik			W.Z. & P.C. Triton	5:09.04	199000505	5:04.32
	50m: 30.29	100m: 1:07.46		400m: 5:04.32			
4.	Jory van der Gracht			OEZA	5:20.08	198701097	5:12.57
	50m: 32.59	100m: 1:10.88		400m: 5:12.57			

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 6, Heren, 400m wisselslag, Junioren 3 en ouder

Rang							In.tijd		Tijd
5.	Michel van Nieuwkerk				De Dolfijn		5:28.79	199702413	5:13.11
	50m:	33.98	100m:	1:15.15	400m:	5:13.11			
6.	Martijn de Mercado				Oceanus		5:27.03	199502213	5:16.26
	100m:	1:12.26	400m:	5:16.26					
7.	Wessel de Jong				Oceanus		5:14.09	199601447	5:17.72
	50m:	32.56	100m:	1:12.20	400m:	5:17.72			
8.	Thomas Verouden				Oceanus		5:14.69	199602855	5:20.44
	50m:	33.24	100m:	1:13.51	400m:	5:20.44			
9.	Arjan Bellaart				Oceanus		5:29.88	196900079	5:23.60
	50m:	32.36	100m:	1:11.02	400m:	5:23.60			
10.	Roy van der Woude				ZV Haerlem		6:09.54	199700579	5:30.02
	50m:	35.29	100m:	1:19.20	400m:	5:30.02			
11.	Richard Rasmijn				De Dolfijn		NT	199406487	5:32.01
	50m:	29.99	100m:	1:08.12	400m:	5:32.01			
12.	Menno Koolhaas				Oceanus		6:05.86	199505863	5:42.53
	50m:	35.22	100m:	1:18.08	400m:	5:42.53			
13.	Martijn van der Zwaard				Oceanus		5:47.09	199602343	5:42.78
	50m:	35.28	100m:	1:17.12	400m:	5:42.78			
14.	Rick de Mercado				Oceanus		5:41.59	199700673	5:44.69
	50m:	35.47	100m:	1:20.55	400m:	5:44.69			
15.	Jasper Falk				Daw		5:56.70	199502785	5:47.28
	50m:	36.86	100m:	1:22.99	400m:	5:47.28			
16.	Robin Stammes				De Reuring		5:47.95	199202809	5:49.19
	50m:	37.15	100m:	1:23.75	400m:	5:49.19			
17.	Danny Schmidt				Zaanstad (SG)		5:59.86	199602311	5:55.68
	50m:	36.64	100m:	1:22.32	400m:	5:55.68			
18.	Danny Fabian Groen				WZ&PC Purmerend		6:32.13	199703033	5:58.51
	50m:	37.10	100m:	1:24.70	400m:	5:58.51			
19.	Martijn Falk				Daw		6:23.56	199601457	6:08.38
	50m:	44.97	100m:	1:37.59	400m:	6:08.38			
20.	Gerard Hoedjes				Daw		6:30.71	198701363	6:08.43
	50m:	33.59	100m:	1:17.67	400m:	6:08.43			
21.	Bjarne Bruijns				KZC		NT	199704617	6:12.98
	50m:	41.54	100m:	1:35.04	400m:	6:12.98			
22.	Sander de Weert				OEZA		6:45.00	197201453	6:39.84
	50m:	40.84	100m:	1:30.02	400m:	6:39.84			

Programmanr. 7
4-12-2011

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang								In.tijd	Tijd	
Minioren 3 en 4, Meisjes										
1.	Kenza Bole			De Dolfijn				NT	200202566	6:32.28
	50m:	45.36	100m:	1:34.67	200m:	3:15.03	400m:	6:32.28		
2.	Tara van Leeuwen			KZC				NT	200201112	6:33.54
	50m:	43.65	100m:	1:33.31	200m:	3:13.32	400m:	6:33.54		
3.	Jane Sommeling			Oceanus				NT	200200406	6:45.17
	50m:	43.79	100m:	1:33.89	200m:	3:19.12	400m:	6:45.17		

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 7, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 3 en 4

Rang							In.tijd		Tijd
4.	Marina van Eyken			De Dolfijn			NT	200201196	6:50.50
	50m: 41.97	100m: 1:32.15	200m: 3:17.85	400m: 6:50.50					
5.	Sarah el Bacha			De Dolfijn			NT	200201104	7:19.21
	50m: 48.96	100m: 1:44.89	200m: 3:36.93	400m: 7:19.21					
6.	Loïs Bosman			Oceanus			NT	200200404	7:26.73
	50m: 48.13	100m: 1:43.48	200m: 3:39.51	400m: 7:26.73					

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Thomas Weening			Oceanus			NT	200200523	6:32.08
	50m: 42.99	100m: 1:31.91	200m: 3:14.30	400m: 6:32.08					
NG	Finn Vos			Oceanus			NT	200200665	

Programmanr. 8
4-12-2011

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Simone Anvelink			MSV- Zeemacht			NT	200001546	11:46.88
	50m: 38.89	100m: 1:21.99	200m: 2:51.03	400m: 5:51.21	800m: 11:46.88				
2.	Hannah Bervoets			Zaanstad (SG)			NT	200000726	12:05.64
	50m: 39.74	100m: 1:22.69	200m: 2:51.15	400m: 5:56.48	800m: 12:05.64				
3.	Rowie Kamp			De Reuring			NT	200001706	12:24.18
	50m: 40.73	100m: 1:25.33	200m: 2:58.22	400m: 6:09.19	800m: 12:24.18				
4.	Lianne Bouwmeester			Oceanus			NT	200000956	12:26.87
	50m: 39.53	100m: 1:25.35	200m: 2:59.56	400m: 6:11.75	800m: 12:26.87				
5.	Kaylin Stel			De Dolfijn			NT	200100290	12:28.18
	50m: 40.54	100m: 1:27.32	200m: 3:01.61	400m: 6:12.72	800m: 12:28.18				
6.	Kirsten Dijkman			KZC		13:29.86		200000842	12:34.48
	50m: 41.92	100m: 1:28.32	200m: 3:03.39	400m: 6:14.20	800m: 12:34.48				
7.	Saskia van der Velden			Daw		13:27.27		200001478	12:49.32
	50m: 40.98	100m: 1:26.69	200m: 3:02.51	400m: 6:21.75	800m: 12:49.32				
8.	Femke Ritman			KZC			NT	200100286	13:14.90
	50m: 40.38	100m: 1:28.82	200m: 3:07.48	400m: 6:32.52	800m: 13:14.90				
9.	Giulia Corsi			Oceanus			NT	200100468	13:15.04
	50m: 43.74	100m: 1:32.90	200m: 3:15.22	400m: 6:41.77	800m: 13:15.04				
10.	Viveka Verhage			Daw		14:23.05		200001480	13:28.82
	50m: 44.78	100m: 1:34.00	200m: 3:15.63	400m: 6:42.11	800m: 13:28.82				
11.	Sam Eveleens			Oceanus			NT	200100508	13:30.82
	50m: 43.14	100m: 1:32.42	200m: 3:14.93	400m: 6:41.42	800m: 13:30.82				
12.	Amber Bellaart			Oceanus			NT	200101260	13:53.16
	50m: 46.43	100m: 1:37.02	200m: 3:22.33	400m: 6:56.24	800m: 13:53.16				
13.	Illa Wijnker			MSV- Zeemacht			NT	200003900	13:55.07
	50m: 44.70	100m: 1:37.00	200m: 3:19.79	400m: 6:54.60	800m: 13:55.07				
14.	Aphrodite Cival			Het Y			NT	200103252	14:02.54
	50m: 48.00	100m: 1:40.45	200m: 3:27.70	400m: 7:05.86	800m: 14:02.54				
15.	Wietske Wiersma			De Futen			NT	200000518	14:08.74
	50m: 43.53	100m: 1:34.85	200m: 3:22.78	400m: 7:00.81	800m: 14:08.74				
16.	Jose Bijl			Het Y			NT	200100948	14:10.60
	50m: 45.43	100m: 1:37.46	200m: 3:24.18	400m: 7:04.27	800m: 14:10.60				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 8, Meisjes, 800m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

Rang									In.tijd		Tijd
17.	Naomi Buur				OEZA				NT	200101520	14:30.44
	50m: 45.81	100m: 1:38.21	200m: 3:28.03	400m: 7:13.20	800m: 14:30.44						
18.	Nouna Chelbi				De Dolfijn				NT	200004940	14:37.04
	50m: 45.54	100m: 1:38.23	200m: 3:28.42	400m: 7:12.92	800m: 14:37.04						
19.	Shira de Haan				OEZA			14:42.26		200001130	14:51.59
	50m: 44.95	100m: 1:38.76	200m: 3:32.34	400m: 7:27.17	800m: 14:51.59						

Programmanr. 9
4-12-2011

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang									In.tijd		Tijd
1.	Ian van Tiel				WZ&PC Purmerend			11:17.20		200000349	10:39.67
	50m: 34.43	100m: 1:13.00	200m: 2:33.18	400m: 5:16.28	800m: 10:39.67						
2.	Dennis Weening				Oceanus			NT		200000815	10:51.41
	50m: 36.74	100m: 1:17.34	200m: 2:41.63	400m: 5:29.80	800m: 10:51.41						
3.	Martin Ruiter				De Houtrib			11:31.86		200001309	11:26.54
	50m: 35.45	100m: 1:15.00	200m: 2:39.04	400m: 5:35.39	800m: 11:26.54						
4.	Phil Brantjes				KZC			12:08.57		200000485	11:27.89
	50m: 39.50	100m: 1:23.95	200m: 2:50.75	400m: 5:44.56	800m: 11:27.89						
5.	Nick van der Woude				ZV Haerlem			13:01.53		200001391	11:56.58
	50m: 40.16	100m: 1:24.67	200m: 2:54.42	400m: 5:58.30	800m: 11:56.58						
6.	Friso Datema				Daw			13:39.57		200003027	12:25.98
	50m: 41.37	100m: 1:26.90	200m: 2:59.30	400m: 6:08.49	800m: 12:25.98						
7.	Niels Martens				KZC			NT		200100111	13:30.06
	50m: 45.35	100m: 1:35.47	200m: 3:17.65	400m: 6:41.98	800m: 13:30.06						
8.	Stefan Woudsma				OEZA			NT		200003437	14:16.65
	50m: 45.14	100m: 1:38.17	200m: 3:26.05	400m: 7:02.77	800m: 14:16.65						
9.	Jarno Groen				OEZA			NT		200102263	14:39.17
	50m: 46.83	100m: 1:40.54	200m: 3:30.08	400m: 7:12.83	800m: 14:39.17						
10.	Yassine Belhadaoui				Zaanstad (SG)			NT		200003531	14:56.81
	50m: 44.33	100m: 1:39.54	200m: 3:32.70	400m: 7:21.44	800m: 14:56.81						

AFGEM Tobias van den Nieuwendijk Zv Aquarius NT 200100747

Programmanr. 10
4-12-2011

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang									In.tijd		Tijd
1.	Silke Jonk				Daw			10:34.90		199802042	10:25.69
	50m: 35.46	100m: 1:13.86	200m: 2:33.05	400m: 5:13.74	800m: 10:25.69						
2.	Melina Knol				Zaanstad (SG)			10:56.91		199802232	10:49.31
	50m: 34.33	100m: 1:12.96	200m: 2:33.61	400m: 5:17.68	800m: 10:49.31						
3.	Kyra Wijnker				MSV- Zeemacht			11:18.34		199803342	10:57.70
	50m: 38.42	100m: 1:21.26	200m: 2:45.45	400m: 5:32.67	800m: 10:57.70						
4.	Lisa Brantjes				KZC			10:34.13		199800950	10:57.92
	50m: 34.41	100m: 1:12.50	200m: 2:30.76	400m: 5:06.89	800m: 10:57.92						
5.	Denise Boonstra				Daw			11:18.79		199902662	11:00.31
	50m: 33.77	100m: 1:11.86	200m: 2:32.88	400m: 5:10.90	800m: 11:00.31						

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 10, Meisjes, 800m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang	In.tijd								Tijd
6.	Bibi Stokvis			Daw			11:18.04	199900892	11:01.33
	50m: 36.03	100m: 1:16.35		200m: 2:37.50	400m: 5:27.34	800m: 11:01.33			
7.	Cheryl Zethof			Oceanus			11:43.90	199801314	11:31.49
	50m: 38.48	100m: 1:20.40		200m: 2:47.00	400m: 5:42.51	800m: 11:31.49			
8.	Sabrin el Bacha			De Dolfijn			11:40.18	199900548	11:42.16
	50m: 37.28	100m: 1:18.49		200m: 2:43.63	400m: 5:38.63	800m: 11:42.16			
9.	Anouk van Noord			Oceanus			12:03.56	199901294	11:47.60
	50m: 39.72	100m: 1:22.79		200m: 2:50.82	400m: 5:50.69	800m: 11:47.60			
10.	Kimberley Kort			Daw			11:55.19	199804698	11:50.21
	50m: 38.63	100m: 1:20.86		200m: 2:49.53	400m: 5:48.25	800m: 11:50.21			
11.	Tess Pagano Mirani			Oceanus			12:24.76	199902102	12:05.92
	50m: 39.97	100m: 1:24.10		200m: 2:53.38	400m: 6:00.16	800m: 12:05.92			
12.	Dana Bosman			Oceanus			13:03.09	199901296	12:09.61
	50m: 40.48	100m: 1:24.49		200m: 2:54.74	400m: 6:00.72	800m: 12:09.61			
13.	Leonie Vos			Daw			12:20.45	199901662	12:19.93
	50m: 40.56	100m: 1:25.55		200m: 2:58.00	400m: 6:07.49	800m: 12:19.93			
14.	Catannia Nortan			De Dolfijn			NT	199904400	12:50.42
	50m: 40.95	100m: 1:26.16		200m: 3:02.92	400m: 6:19.04	800m: 12:50.42			
15.	Jessie Meijer			KZC			14:08.89	199905252	14:03.09
	50m: 47.11	100m: 1:38.43		200m: 3:22.90	400m: 6:57.90	800m: 14:03.09			
AFGEM	Isabel van den Nieuwendijk			Zv Aquarius			12:55.42	199803222	
AFGEM	Myrthe van Beek			Daw			11:55.05	199901074	
AFGEM	Ahlam El Amrani			De Dolfijn			NT	199805498	
NG	Hannah van Westreenen			De Dolfijn			NT	199904604	

Programmanr. 11
4-12-2011

Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang									In.tijd				Tijd
1.	Evelien Sohl			Het Y			17:39.17		198603346	18:00.95			
	50m:	33.06	100m:	1:08.28	200m:	2:19.39	400m:	4:43.46	800m:	9:34.75	1500m:	18:00.95	
2.	Alice Bravo			Het Y			17:51.92		198705346	18:40.51			
	50m:	33.67	100m:	1:08.70	200m:	2:21.20	400m:	4:50.76	800m:	9:56.95	1500m:	18:40.51	
3.	Linda Crok			OEZA			19:43.96		199401068	19:23.75			
	50m:	34.40	100m:	1:10.94	200m:	2:26.63	400m:	5:02.37	800m:	10:13.06	1500m:	19:23.75	
4.	Elena Peeters			Daw			20:27.88		199603690	20:21.79			
	50m:	34.78	100m:	1:13.65	200m:	2:32.76	400m:	5:16.07	800m:	10:44.20	1500m:	20:21.79	
5.	Ramona Vuijst			De Otters Het Gooi			20:24.72		199300828	20:24.59			
	50m:	35.01	100m:	1:12.17	200m:	2:31.09	400m:	5:13.59	800m:	10:45.17	1500m:	20:24.59	
6.	Samira Mijnen			WZ&PC Purmerend			22:31.70		199701320	20:30.01			
	50m:	36.04	100m:	1:15.70	200m:	2:37.08	400m:	5:19.04	800m:	10:46.06	1500m:	20:30.01	
7.	Cynthia Noordermeer			Het Y			19:53.52		197000358	20:31.93			
	50m:	35.78	1500m:	20:31.93									
8.	Lisanne van Zijl			Zaanstad (SG)			20:50.60		199505454	20:31.97			
	50m:	35.00	100m:	1:14.70	200m:	2:36.32	400m:	5:21.21	800m:	10:51.36	1500m:	20:31.97	
9.	Rebecca Martens			Daw			20:35.45		199604352	20:41.22			
	50m:	35.09	100m:	1:14.68	200m:	2:36.56	400m:	5:23.90	800m:	10:57.56	1500m:	20:41.22	
10.	Chantal Beijer			ZV Haerlem			23:06.09		199700884	21:07.20			
	50m:	39.15	100m:	1:21.25	200m:	2:47.52	400m:	5:38.92	800m:	11:19.74	1500m:	21:07.20	

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 11, Dames, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

Rang					In.tijd				Tijd	
11.	Elise Dekker			De Dolfijn	20:45.92	199700976	21:09.40			
	50m: 36.94	100m: 1:17.29	200m: 2:40.85	400m: 5:29.86	800m: 11:13.51	1500m: 21:09.40				
12.	Romy Willemsen			A.Z.V.D.	21:13.95	199303982	21:26.54			
	50m: 36.92	100m: 1:17.45	200m: 2:40.26	400m: 5:30.48	800m: 11:15.23	1500m: 21:26.54				
13.	Sandra Zwaanswijk			Daw	22:19.21	198503934	21:26.73			
	50m: 37.02	100m: 1:17.39	200m: 2:42.02	400m: 5:34.23	800m: 11:21.07	1500m: 21:26.73				
14.	Lotte Hoogeterp			Daw	23:04.06	199703878	21:27.43			
	50m: 36.50	100m: 1:17.76	200m: 2:43.15	400m: 5:34.82	800m: 11:18.97	1500m: 21:27.43				
15.	Nina Joosten			A.Z.V.D.	21:49.53	199403518	21:32.26			
	50m: 36.65	100m: 1:17.21	200m: 2:42.84	400m: 5:35.37	800m: 11:21.09	1500m: 21:32.26				
16.	Tamara Uijtewaai			Zaanstad (SG)	22:48.75	199404852	21:34.84			
	50m: 36.97	100m: 1:16.84	200m: 2:40.57	400m: 5:32.92	800m: 11:22.30	1500m: 21:34.84				
17.	Laura Stokx			Daw	NT	199601510	21:50.88			
	50m: 36.60	100m: 1:16.98	200m: 2:41.07	400m: 5:33.18	800m: 11:23.22	1500m: 21:50.88				
18.	Debby Distelblom			IJsselmeer	21:37.08	199404748	21:51.08			
	50m: 38.16	100m: 1:19.62	200m: 2:45.06	400m: 5:36.80	800m: 11:24.83	1500m: 21:51.08				
19.	Dieuwertje Jorink			Daw	20:12.21	199302306	22:27.97			
	50m: 37.22	100m: 1:17.82	200m: 2:43.13	400m: 5:37.45	800m: 11:42.34	1500m: 22:27.97				
20.	Nadine Scheeve			Zaanstad (SG)	23:31.52	199700684	23:25.06			
	50m: 38.00	100m: 1:22.63	200m: 2:55.33	400m: 6:01.47	800m: 12:21.53	1500m: 23:25.06				
21.	Suzanne Brons			Oceanus	28:07.15	199605880	24:08.00			
	50m: 38.53	100m: 1:22.14	200m: 2:54.46	400m: 6:04.68	800m: 12:37.33	1500m: 24:08.00				
22.	Esther Beerling			W.Z. & P.C. Triton	23:39.39	198400120	24:34.80			
	50m: 40.76	100m: 1:26.07	200m: 3:00.76	400m: 6:14.69	800m: 12:57.97	1500m: 24:34.80				
23.	Ellen Parma			W.Z. & P.C. Triton	28:00.00	196200366	25:49.93			
	50m: 43.52	100m: 1:33.80	200m: 3:18.20	400m: 6:47.20	800m: 13:40.24	1500m: 25:49.93				
AFGEM	Anne Groen			OEZA	21:38.25	199505996				
AFGEM	Marit Plat			Oceanus	NT	199407396				
NG	Melissa Zwaan			Daw	18:44.56	199103666				

Programmanr. 12
4-12-2011

Heren, 1500m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd				Tijd	
1.	Daan Glorie			Het Y	16:38.63	198801115	16:41.27			
	50m: 29.76	100m: 1:02.79	200m: 2:09.46	400m: 4:22.98	800m: 8:51.14	1500m: 16:41.27				
2.	Jan-Willem v.d. Graaff			Het Y	16:43.18	198901023	17:08.41			
	50m: 30.18	100m: 1:02.89	200m: 2:09.68	400m: 4:24.11	800m: 9:00.27	1500m: 17:08.41				
3.	Scott Bole			De Dolfijn	NT	199605495	17:15.39			
	50m: 30.72	100m: 1:03.70	200m: 2:12.01	400m: 4:30.22	800m: 9:12.02	1500m: 17:15.39				
4.	Raoul Engelenburg			Het Y	17:30.00	198900843	17:27.29			
	50m: 31.04	100m: 1:04.41	200m: 2:13.21	400m: 4:33.09	800m: 9:14.33	1500m: 17:27.29				
5.	Jeffrey Reijnders			Oceanus	17:36.16	199500877	17:45.42			
	50m: 32.13	100m: 1:07.70	200m: 2:18.10	400m: 4:40.89	800m: 9:27.54	1500m: 17:45.42				
6.	Sander van Elburg			Het Y	18:24.00	198800937	17:51.39			
	50m: 32.17	100m: 1:06.48	200m: 2:15.95	400m: 4:39.02	800m: 9:25.54	1500m: 17:51.39				
7.	Youri Severin			Het Y	17:22.75	198301931	18:01.32			
	50m: 31.45	100m: 1:05.90	200m: 2:16.53	400m: 4:41.00	800m: 9:33.47	1500m: 18:01.32				

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 12, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd				Tijd			
8.	Tim Bunnik			W.Z. & P.C. Triton	18:12.90	199000505	18:17.55					
	50m: 31.93	100m: 1:07.37	200m: 2:19.40	400m: 4:47.34	800m: 9:42.18	1500m: 18:17.55						
9.	Martijn de Mercado			Oceanus	18:55.61	199502213	18:21.25					
	50m: 32.40	200m: 2:21.48	400m: 4:48.97	800m: 9:44.01	1500m: 18:21.25							
10.	Thomas Verouden			Oceanus	19:03.76	199602855	18:31.41					
	50m: 32.35	100m: 1:08.13	200m: 2:20.63	400m: 4:47.36	800m: 9:50.56	1500m: 18:31.41						
11.	Frans Bijl			Het Y	18:14.75	199401319	18:31.42					
	50m: 32.68	100m: 1:08.23	200m: 2:20.31	400m: 4:47.29	800m: 9:49.79	1500m: 18:31.42						
12.	Lars van der Velden			Daw	NT	199800175	18:32.07					
	50m: 29.46	100m: 1:04.10	200m: 2:16.10	400m: 4:45.64	800m: 9:47.29	1500m: 18:32.07						
13.	Ruben Griffioen			De Columbiaan	18:36.39	199900771	18:38.87					
	50m: 32.52	100m: 1:09.01	200m: 2:22.96	400m: 4:48.72	800m: 9:46.14	1500m: 18:38.87						
14.	Barry Kleijne			OEZA	18:29.63	199300661	18:55.99					
	50m: 31.95	100m: 1:06.86	200m: 2:20.59	400m: 4:51.70	800m: 9:53.07	1500m: 18:55.99						
15.	Menno Koolhaas			Oceanus	21:13.46	199505863	18:58.64					
	50m: 33.49	100m: 1:10.38	200m: 2:26.32	400m: 4:58.79	800m: 10:04.27	1500m: 18:58.64						
16.	Jasper Falk			Daw	18:54.44	199502785	18:59.18					
	50m: 32.76	100m: 1:10.05	200m: 2:25.68	400m: 4:56.49	800m: 10:01.26	1500m: 18:59.18						
17.	Ingmar Bakker			A.Z.V.D.	20:05.91	199800493	19:22.18					
	50m: 33.09	100m: 1:09.98	200m: 2:27.27	400m: 5:03.77	800m: 10:18.01	1500m: 19:22.18						
18.	Arjan Bellaart			Oceanus	NT	196900079	19:25.18					
	50m: 33.86	100m: 1:10.99	200m: 2:29.03	400m: 5:04.55	800m: 10:16.41	1500m: 19:25.18						
19.	Jeroen Jongert			A.Z.V.D.	22:31.42	199600445	19:29.21					
	50m: 33.67	100m: 1:12.17	200m: 2:29.90	400m: 5:07.27	800m: 10:22.37	1500m: 19:29.21						
20.	Martijn Falk			Daw	20:14.13	199601457	19:31.64					
	50m: 34.62	100m: 1:13.48	200m: 2:31.96	400m: 5:06.24	800m: 10:21.49	1500m: 19:31.64						
21.	Niels Post			De Otters Het Gooi	NT	199801327	19:45.32					
	50m: 34.02	100m: 1:11.64	200m: 2:27.64	400m: 5:04.48	800m: 10:26.86	1500m: 19:45.32						
22.	Rick de Mercado			Oceanus	20:22.08	199700673	20:22.45					
	50m: 35.45	100m: 1:15.16	200m: 2:38.13	400m: 5:25.04	800m: 10:55.48	1500m: 20:22.45						
23.	Simon Koopen			WZ&PC Purmerend	21:29.23	199802127	20:23.32					
	50m: 32.57	100m: 1:10.26	200m: 2:28.64	400m: 5:09.57	800m: 10:50.51	1500m: 20:23.32						
24.	Enrico Strik			Lz 1886	21:15.50	199800747	20:28.45					
	50m: 34.65	100m: 1:14.13	200m: 2:35.18	400m: 5:19.55	800m: 10:52.59	1500m: 20:28.45						
25.	Martijn van der Zwaard			Oceanus	21:45.45	199602343	20:29.76					
	50m: 33.99	100m: 1:12.30	200m: 2:32.87	400m: 5:18.75	800m: 10:53.19	1500m: 20:29.76						
26.	Danny Fabian Groen			WZ&PC Purmerend	22:34.06	199703033	20:50.00FJ 1					
	50m: 34.25	100m: 1:13.45	200m: 2:33.45	400m: 5:14.77	1500m: 20:50.00							
27.	Danny Schmidt			Zaanstad (SG)	22:17.34	199602311	20:50.00FJ 2					
	50m: 35.12	100m: 1:13.67	200m: 2:35.28	400m: 5:18.84	800m: 10:57.70	1500m: 20:50.00						
28.	Nick van Nijburg			De Otters Het Gooi	NT	199902169	20:59.70					
	50m: 39.27	100m: 1:21.87	200m: 2:48.51	400m: 5:41.28	800m: 11:21.25	1500m: 20:59.70						
29.	Erno Vriens			Zaanstad (SG)	NT	199902587	21:08.44					
	50m: 37.42	100m: 1:19.68	200m: 2:45.79	400m: 5:36.81	800m: 11:16.93	1500m: 21:08.44						
30.	Gideon Heij			De Otters Het Gooi	23:15.15	199800655	21:21.54					
	50m: 36.93	100m: 1:17.71	200m: 2:41.90	400m: 5:32.43	800m: 11:19.24	1500m: 21:21.54						
31.	Casper Gras			Zaanstad (SG)	21:01.97	199200403	21:31.97					
	50m: 35.27	100m: 1:14.73	200m: 2:39.94	400m: 5:34.71	800m: 11:26.72	1500m: 21:31.97						

LAC 2e ronde
Zaandam, 4-12-2011

Programmanr. 12, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang									In.tijd	Tijd	
32.	Daan Sommeling				Oceanus				NT	199900767	21:42.92
	50m:	39.54	100m:	1:21.82	200m:	2:47.92	400m:	5:41.60	800m:	11:26.04	1500m: 21:42.92
33.	Mike Morianner				KZC				NT	199902137	22:08.17
	50m:	37.21	100m:	1:19.56	200m:	2:46.20	400m:	5:40.53	800m:	11:38.72	1500m: 22:08.17
34.	Paul Bunnik				W.Z. & P.C. Triton				22:04.14	195600413	22:44.10
	50m:	35.83	100m:	1:15.84	200m:	2:41.34	400m:	5:40.03	800m:	11:48.26	1500m: 22:44.10
35.	Gerard Hoedjes				Daw				24:03.14	198701363	22:57.37
	50m:	31.67	100m:	1:12.56	200m:	2:42.67	400m:	5:52.64	800m:	12:06.31	1500m: 22:57.37
36.	Thomas Haneveld				Daw				22:59.08	199801631	22:58.91
	50m:	40.66	100m:	1:25.54	200m:	2:57.81	400m:	6:01.90	800m:	12:17.69	1500m: 22:58.91
37.	Sander Kesselaar				MSV- Zeemacht				NT	199902009	23:22.41
	50m:	42.33	100m:	1:28.60	200m:	3:01.17	400m:	6:08.78	800m:	12:23.57	1500m: 23:22.41
38.	Kaj van der Pal				KZC				NT	199902135	23:30.36
	50m:	39.25	100m:	1:24.37	200m:	2:59.75	400m:	6:05.79	800m:	12:25.93	1500m: 23:30.36
39.	Olaf van der Zwaard				Oceanus				NT	199802777	23:37.53
	50m:	40.20	100m:	1:25.35	200m:	2:57.66	400m:	6:06.39	800m:	12:31.73	1500m: 23:37.53
40.	Hayo v.d. Werf				Het Y				23:20.26	196701085	23:54.94
	50m:	43.20	100m:	1:30.26	200m:	3:04.89	400m:	6:19.13	800m:	12:46.78	1500m: 23:54.94
41.	Tim Wassenaar				Zaanstad (SG)				NT	199901869	24:34.44
	50m:	43.21	100m:	1:33.30	200m:	3:13.33	400m:	6:31.55	800m:	13:13.74	1500m: 24:34.44
42.	Daan In de Braekt				Zaanstad (SG)				NT	199900571	24:34.67
	50m:	42.48	100m:	1:32.29	200m:	3:12.64	400m:	6:31.57	800m:	13:17.29	1500m: 24:34.67
43.	Raoul Lieverst				Zaanstad (SG)				NT	199900713	25:47.62
	50m:	40.48	100m:	1:27.69	200m:	3:05.36	400m:	6:32.30	800m:	13:29.98	1500m: 25:47.62
44.	Sven Martens				KZC				26:36.81	199801445	26:54.08
	50m:	48.94	100m:	1:42.44	200m:	3:27.51	400m:	7:04.54	800m:	14:19.02	1500m: 26:54.08
45.	Ceyhan Cakir				De Dolfijn				NT	199805221	30:46.39
	50m:	49.92	100m:	1:47.73	200m:	3:48.07	400m:	7:57.14	800m:	16:21.56	1500m: 30:46.39
DIS	Fred Smink				De Otters Het Gooi				17:48.43	199104519	AF
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).										
AFGEM	Stefan Middelbeek				De Reuring				25:20.85	199704575	
AFGEM	Chester Hautvast				W.Z. & P.C. Triton				18:30.00	199204359	
AFGEM	Joppe van Beek				Daw				NT	199900627	
AFGEM	Sean Tuinstra				OEZA				24:36.50	199801685	
NG	Barry van Engeldorp				Zv Aquarius				NT	199900089	
NG	Wessel de Jong				Oceanus				19:20.61	199601447	